

# Orçamento Doméstico

<b>RECEITA – corresponde a entrada de dinheiro no mês</b>	<b>Mês:</b>
	<b>VALOR:</b>
<b>Salário 01:</b>	R\$
<b>Salário 02:</b>	R\$
<b>Ganhos extras:</b>	R\$
<b>Outros:</b>	R\$
<b>TOTAL:</b>	

DESPESAS	PREVISTO	REALIZADO	ATRASADO
<b>HABITAÇÃO/ALIMENTAÇÃO</b>			
Aluguel/Prestação			
Internet			
Gás			
Água			
Luz			
Supermercado			
Açougue			
Padaria			
Feira			
Reformas/Consertos			
TV por assinatura			
<b>SAÚDE</b>			
Plano de Saúde			
Consulta			
Dentista			
Medicamentos			
<b>TRANSPORTE</b>			
Ônibus			
Táxi			
<b>OUTROS</b>			
Papelaria			

<b>DESPESAS</b>	<b>PREVISTO</b>	<b>REALIZADO</b>	<b>ATRASADO</b>
<b>AUTOMÓVEL</b>			
Prestação			
Seguro			
Combustível			
Lavagens			
IPVA			
Mecânico			
Multas			
<b>DESPESAS PESSOAIS</b>			
Higiene pessoal			
Cosméticos			
Cabelo			
Depilação/unha			
Roupas			
Sapatos			
Lavanderia			
Academia			
Telefone/celular			
<b>LAZER</b>			
Cinema			
Restaurante			
Clube			
Barzinho			
Livraria/jornal			
Locadora de vídeo			
CD/DVD/Blu-ray/Jogos			
Passagens			
Hotéis			
Passeios			
<b>OUTROS</b>			



## FECHAMENTO DO MÊS:

RECEITA (total 1)	R\$
DESPESAS REAIS (total 2)	R\$
SALDO (total 1 – total 2)	R\$
OUTROS:	R\$
DÍVIDAS ATRASADAS	R\$

## DÍVIDAS ATRASADAS:

CREDOR	VALOR
	R\$
	R\$
	R\$
	R\$
	R\$
	R\$
	R\$
	R\$
<b>TOTAL:</b>	R\$

---

## ALGUMAS RECOMENDAÇÕES:

*Anote todas as suas despesas, principalmente as pequenas. Só assim você vai saber quais são os seus gastos totais:*

- Descubra quanto você ganha e ajuste seus gastos a este valor;
- Muita atenção às despesas fixas, pois elas engessam o orçamento. Quanto menor for seu gasto fixo mais fácil será fazer com que seu salário cubra, com folga, suas despesas;
- **Nunca olhe para uma dívida separadamente.** Some todas as parcelas. Juntas elas não podem ultrapassar **30%** da sua renda mensal;
- Faça uma autoanálise e veja se você é capaz de usar o cartão de crédito como seu aliado. Neste caso, você pode concentrar todas as suas despesas nele e a sua fatura no final do mês já vai ser um extrato do seu orçamento;
- **Cuidado para não transformar o cartão de crédito no vilão das suas finanças.** Neste caso, se você é incapaz de se controlar deixe o cartão de crédito em casa e só use com muita parcimônia;

*Todos nós queremos prosperar. O ponto de partida é **ter um orçamento sustentável** e como você viu são regras simples e que exigem apenas **um pouco de tempo, disciplina e determinação**. É mais fácil do que fazer investimentos mirabolantes ou ganhar na loteria e **só depende de você**.*