

Orçamento Doméstico

RECEITA – corresponde a entrada de dinheiro no mês	Mês:
	VALOR:
Salário 01:	R\$
Salário 02:	R\$
Ganhos extras:	R\$
Outros:	R\$
TOTAL:	

DESPESAS	PREVISTO	REALIZADO	ATRASADO
HABITAÇÃO/ALIMENTAÇÃO			
Aluguel/Prestação			
Internet			
Gás			
Água			
Luz			
Supermercado			
Açougue			
Padaria			
Feira			
Reformas/Consertos			
TV por assinatura			
SAÚDE			
Plano de Saúde			
Consulta			
Dentista			
Medicamentos			
TRANSPORTE			
Ônibus			
Táxi			
OUTROS			
Papelaria			

DESPESAS	PREVISTO	REALIZADO	ATRASADO
AUTOMÓVEL			
Prestação			
Seguro			
Combustível			
Lavagens			
IPVA			
Mecânico			
Multas			
DESPESAS PESSOAIS			
Higiene pessoal			
Cosméticos			
Cabelo			
Depilação/unha			
Roupas			
Sapatos			
Lavanderia			
Academia			
Telefone/celular			
LAZER			
Cinema			
Restaurante			
Clube			
Barzinho			
Livraria/jornal			
Locadora de vídeo			
CD/DVD/Blu-ray/Jogos			
Passagens			
Hotéis			
Passeios			
OUTROS			

FECHAMENTO DO MÊS:

RECEITA (total 1)	R\$
DESPESAS REAIS (total 2)	R\$
SALDO (total 1 – total 2)	R\$
OUTROS:	R\$
DÍVIDAS ATRASADAS	R\$

DÍVIDAS ATRASADAS:

CREDOR	VALOR
	R\$
TOTAL:	R\$

ALGUMAS RECOMENDAÇÕES:

Anote todas as suas despesas, principalmente as pequenas. Só assim você vai saber quais são os seus gastos totais:

- Descubra quanto você ganha e ajuste seus gastos a este valor;
- Muita atenção às despesas fixas, pois elas engessam o orçamento. Quanto menor for seu gasto fixo mais fácil será fazer com que seu salário cubra, com folga, suas despesas;
- **Nunca olhe para uma dívida separadamente.** Some todas as parcelas. Juntas elas não podem ultrapassar **30%** da sua renda mensal;
- Faça uma autoanálise e veja se você é capaz de usar o cartão de crédito como seu aliado. Neste caso, você pode concentrar todas as suas despesas nele e a sua fatura no final do mês já vai ser um extrato do seu orçamento;
- **Cuidado para não transformar o cartão de crédito no vilão das suas finanças.** Neste caso, se você é incapaz de se controlar deixe o cartão de crédito em casa e só use com muita parcimônia;

*Todos nós queremos prosperar. O ponto de partida é **ter um orçamento sustentável** e como você viu são regras simples e que exigem apenas **um pouco de tempo, disciplina e determinação**. É mais fácil do que fazer investimentos mirabolantes ou ganhar na loteria e **só depende de você**.*